

¿Qué es entonces el reiki? Podemos empezar examinando los dos elementos del término: *rei* y *ki*.

El concepto de *ki* como energía universal es bien conocido a través del arte curativo chino del Chi Kung. Desde la antigüedad se sabe que el cuerpo humano irradia una energía misteriosa, especialmente de las manos y los ojos. Sin embargo, más tarde se descubrió que esta energía también emana de la boca, a través de la respiración.

En la antigüedad, la energía no se reconocía como tal, aunque el concepto de *ki* como algo invisible a nuestros ojos pero que actúa para guiarlo todo hacia el equilibrio siempre ha existido. Esta noción de *ki* explica todo tipo de fenómenos naturales, fisiológicos y psicológicos. En la medicina tradicional, se consideraba que el universo (el macrocosmos) y el ser humano (el microcosmos) eran la misma existencia, ambos informados por el idéntico poder del *ki*, que les permite funcionar correctamente, y por ello solía emplearse el *ki* para restablecer la salud. En otras palabras, *ki* es la energía de la fuente del universo que existe en todas partes y guía todo hacia el equilibrio.

*Rei* 靈 significa 'sagrado', 'misterioso', 'divino' y 'místico', cuando se usa como adjetivo, y 'espíritu' o 'alma', cuando se usa como sustantivo. Al igual que la idea de microcosmos y macrocosmos, la vida individual 生命 es una con la Gran Vida que impregna el universo. La Gran Vida se conocía como el Gran Rei, el Gran Espíritu del Universo 宇宙の大靈, y la vida individual como *rei* 靈. Esta es una idea que la gente de la antigüedad entendía intuitivamente como la verdadera naturaleza del universo: Todo es uno, y todo está conectado.

Quienes se interesan por la sanación pueden comprender bien la forma holística de pensar: no somos una mera existencia física, sino que formamos parte de una existencia que lo abarca todo. Estamos formados por el cuerpo (naturaleza material), la mente (naturaleza mental) y el alma (naturaleza divina); *rei* es nuestra esencia, nuestra alma.

Más que como un concepto analítico de *rei* y *ki*, el reiki debe entenderse como energía cósmica de orden superior con funciones misteriosas. Usui sensei dijo: "Usui Reiki Ryoho es un método original de aplicación de reiki basado en *rei'no*, el poder místico del Universo". El reiki, "basado en el *rei'no* del Universo", no es otra cosa que energía cósmica con funciones misteriosas que emana de la Gran Vida que llena el Universo. ... *Gendai Reiki Ho: El espíritu de Usui Sensei y la verdad sobre el Reiki Tradicional* por Hiroshi Doi